

# UILEBAL

2010-2011

# 2



Groninger Studenten Basketbal Vereniging

De Groene Uilen



# INHOUD

- 
- 4 VAN DE REDACTIE
  - 5 VAN DE VOORZITTER
  - 6 EVEN VOORSTELLEN: DAMES 1
  - 9 NBA QUIZ
  - 10 TRASHTALK
  - 10 JEWEEETTOCHJES
  - 11 HEREN 1 VS VBC AKRIDES
  - 12 KOKEN MET DAVID
  - 14 EVEN VOORSTELLEN: HEREN 1
  - 16 GUEZZ THE UIL
  - 17 DINGEN DIE JE NIET MOET ZEGGEN TEGEN JE COACH...
  - 18 HALLOWEEN
  - 20 DAMES 2 VS SCYLLA
  - 21 BRIEVEN AAN ANOUK
  - 22 PRIKBORD
  - 24 WEDSTRIJDSHEMA
  - 33 BESTUUR
  - 34 TRAININGSTIJDEN

# VAN DE REDACTIE

Hallo Uilen,

Hoe verdrietig het eerste bericht van de redactie dit jaar begon, met onder andere de mededeling dat de oude redactie het als geheel voor gezien hield en er promotie gemaakt moest worden voor de vetste commissie evuhrr, hoe verheugd we nu zijn om te melden dat er een leuke dikke Uilebal voor jullie is klaar gemaakt!

De huidige drie redactieleden hebben met behulp van een select groepje leden overuren gedraaid. Deze editie o.a. een 'vragen aan Anouk' en 'een koken met David' waarin de nieuwe redactieleden voor het eerst hun schrijfkunsten laten zien. Ook stellen onze promotiedivisieteams zich op eigen wijze even voor en zijn er enkele wedstrijdverslagen terug te lezen. Dit alles en meer in deze Uilebal.

Ook nieuw is de NBA-quiz. Hoewel het niet voor iedereen even makkelijk is alle NBA wedstrijden op de beeldbuis

te bekijken zijn er natuurlijk wat basis wetenswaardigheden waarvan iedere basketball-liefhebber op de hoogte moet zijn. Of ieder's kennis wel op peil is zullen we in de Uilebal en af en toe ook op de site testen. Stuur je antwoorden naar de redactie. Ben jij aan het eind van het seizoen een superkenner gebleken, dan krijg je daarvoor natuurlijk een passende prijs!

Als laatste wilden we jullie melden dat je de prachtige wedstrijdverslagen en tevens alle lompe of net wat te weinig doordachte quotes, wist je dat-jes en smerige foto's van je teamgenoten kunt blijven sturen naar de redactie@groeneuilen.nl

Veel plezier met Uilebal nummer 2!

Jullie redactie,  
Anouk, Tanya en David

**redactie@groeneuilen.nl**

---

*Cafe*  
**DONOVAN'S**  
*Funk Soul Motown*

# VAN DE VOORZITTER

Beste Uilen,

De eerste acht speelrondes zitten er op en ook de eerste drie borrels in Donovan's hebben plaats gevonden. Voor zowel de start van de competitie als het borrelseizoen geldt dat de resultaten wisselend zijn. Heren 2 gaat ongeslagen aan kop en ook Heren 1 is de competitie goed begonnen. Andere teams moeten de chemie en flow nog een beetje vinden na het inpassen van veel nieuwe spelers/spelsters.

Voor de borrels geldt dat sommige teams de weg naar Donovan's beter weten te vinden dan andere. Om alle doordeweekse vroege vogels tegemoet te komen en in staat te stellen om mee te feesten met alle Uilen vond zaterdag 6 november de eerste Uilen-Moestasj party in Great Piano's met als thema Halloween plaats. Ondanks dat het feest laat op gang kwam was het een groot succes.

Maar ook de Pubquiz en het Kerstmix toernooi (9dec) komen er aan. Onder het genot van een drankje, kan hier competitief gestreden worden tegen je mede-uil. Al deze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door enthousiaste leden en commissies. Nu zijn de toco en feestcommissie goed gevuld, maar kunnen de Uilenbal redactie

en promotiecommissie nog mensen gebruiken. Dus lijkt het je leuk neem dan snel contact

op met Sigrid! (interncoordinator@groeneuilen.nl).

Als laatste wil ik jullie alvast attenderen dat er in samenwerking met het Sportcentrum dit seizoen gewerkt gaat worden aan een meerjarenplan voor onze vereniging. Voor de groei en continuïteit van de vereniging is een meerjarenbeleid een belangrijke stap. Wil je meepraten over de toekomst van de Groene Uilen en/of heb je goede ideeën laten het ons dan weten.

Nu we als nieuw bestuur (na een aantal drukke weken) onze draai hebben gevonden hopen we dat dit ook gaat gelden voor alle teams, zowel op de velden als op alle feestlocaties.

Ik hoop jullie binnenkort tegen te komen bij de borrels of in de sporthal.  
Met groet,

Willem  
voorzitter G.S.B.V. De Groene Uilen

**[bestuur@groeneuilen.nl](mailto:bestuur@groeneuilen.nl)**



*American sports and darts • Groningen*

# EVEN VOORSTELLEN: DAMES 1

## #4 Valerie Simonetti

Vallie is het duiveltje op het veld. Elke tegenstander wordt gillend gek als Valerie als een bezetene de bal achterna gaat. Deze spring-in-het-veld is zeer kritisch op zichzelf en dat mag af en toe wel wat minder. Ze is een belangrijke speelster in het veld en mag zichzelf soms wel een schouderklopje geven. Met haar scherpe opmerkingen en droge humor heeft het team haar in hun hart gesloten. Deze van oorsprong Harense is na een uitstapje naar Tudo dit jaar gelukkig weer bij de Uilen te bewonderen.

## #5 Mirjah Eeuwema

Ex-HSVB-speelster Mirjah speelt alweer een poosje bij de Uilen. Na een avontuur in Amerika is ze terug in Nederland gekomen met als souvenir haar DJ, met wie ze samenwoont. Af en toe weet ze voor iets het Nederlandse woord niet meer en schakelt ze over op Engels. Dus eigenlijk hebben wij ook een Amerikaan in het team. Op het veld is ze een rustige speelster die op belangrijke momenten een goed schot in handen heeft. Mir studeert Psychologie en doet dit met succes. De resultaten liegen er niet om. Ze houdt ook wel van een feestje en beseft dat het leven veel te bieden heeft.

## #6 Anouk Hoekema

Deze Brabantse studente aan de Pedagogische Academie heeft eerder in Eindhoven en Maastricht gespeeld en is nu twee jaar lid van de Uilen. Ze is 24 jaar en al redelijk ingeburgerd in Groningen. Haar zachte 'g' begint langzaam te verdwijnen, dit tot groot genoegen van haar vriend Erik. Ze speelt bij dames 1 voornamelijk op de point en probeert haar team op het veld te coachen. Anouk buffelt als klein meisje in de verdediging graag tegen centers. Vorig seizoen heeft ze laten zien hoe ze in het zuiden feestjes vieren en is van plan dit op haar nieuwe team over te brengen. Wie weet wordt het dit jaar carnaval in Eindhoven voor deze dames...

## #7 Marleen Snitjer

Marleen is de benjamin op het veld. Ze werkt ontzettend hard en probeert het team hierin mee te krijgen. Marleen is een student pur sang, ze feest, studeert, sport, werkt en feest nog meer. Als Marleen aan komt fietsen zie je eerst haar fiets en dan Marleen. Haar lengte zegt niets over haar persoonlijkheid, want die is heel groot. Ze is een lieve meid met ballen. Dit meisje kun je bestempelen als een echte flapuit en dat zorgt voor uitspraken die vast nog wel eens in de uilbal zullen worden geciteerd. Ze heeft de liefde van haar leven nog niet gevonden...

## #8 Nicolien Brandenburg

Deze 22-jarige Tukker heeft al een aantal clubs versleten, ze heeft eerder bij ATC '65, Twente Icecubes, Twente Buzzards en Celeritudo gespeeld. Daar heeft ze veel ervaring opgedaan, maar bij de Uilen heeft ze het meeste geleerd. Deze dragende speelster van dames 1 is vijfde jaars-student Geneeskunde en loopt haar co-schappen in Emmen. Dit vergt veel energie, maar dat heeft Nico genoeg. Haar beste pre-gamefood is pizza met geitenkaas. Het enige minpuntje aan haar is, is dat ze te lang doorgaat als er een grap gemaakt wordt. Hierdoor ligt zij in een deuk en de rest kijkt verveeld om zich heen. Verder is ze een betrouwbare teamgenoot waar ieder ander team jaloers op is.

## #9 Sanne Hamersma

Sanne begon haar basketbalcarrière bij Jump '74 en later Celeritudo. Deze 21 jarige kritische meid heeft een sterke drive in het veld. Ze speelt voornamelijk op de 3 of 4 en werkt altijd hard. Ze studeert aan de Pedagogische Academie en volgt op het moment de minor bewegingsonderwijs. Een handstand of bewegen op muziek kun je aan haar wel over laten. Ze is overigens vrijgezel en rijdt een Volvo, dus misschien is het de moeite waard een keer bij dames 1 te komen kijken...

## #10 Cora Mantingh

Deze 4e jaars-student communicatie mag haar kennis overbrengen op het team, dames 1 mag af en toe wel iets meer communiceren op het veld. Al gaat dit steeds beter. Deze center is haar basketballcarrière begonnen bij Flying Red en Celeritudo. Wij zijn blij met haar als teamgenoot. Ze omschrijft zichzelf als een tikkeltje bemoeizuchtig, maar wij formuleren dat liever als overenthousiast.

Cora in vier woorden: trouw, spontaan, verantwoordelijk en kritisch.



boven van links naar rechts: Frans, Xandra, Sanne, Mirjah, Cora, Suzanne, Marloes en Onno.

onder van links naar rechts: Els, Valerie, Anouk, Marleen en Nicolien.

## #11 Marloes Vugteveen

Marloes is een gekke meid. Dit Redbullmeisje studeert en sport in Groningen en verhuist dan haar kerel achterna naar Zwolle. Dat moet wel een hele bijzondere jongen zijn, want nu zijn we de hangplek in de Poelestraat kwijt. Marloes is altijd overal voor in en doet dan ook vaak heel veel. Waar ze de tijd en energie vandaan haalt is soms een raadsel. Helaas is Marloes nu een tijdje ziek thuis en we missen haar enorm. Haar fanatisme op de trainingen en positieve energie bij de wedstrijd blijven nog een poosje uit. Toch hoort Loes echt bij het team en hopen we dat ze snel een tweede start kan maken zodat we weer een volledig team zijn.

**#12 Xandra Blokzijl**

Xandra is dit jaar overgewaaid vanuit Exerctia waar ze het dames 2 van de Uilen vorig jaar moeilijk maakte. Deze fanatieke student aan de HIS begint zich echt thuis te voelen in het team. Haar pre-gamefood is een goede loempia. Met haar doorzettingsvermogen wordt ze gewaardeerd door haar teamgenoten. Sinds kort woont ze in Groningen en wordt al een echte Stadjer. Helaas hoort bij het student zijn ook fietsen en tot grote ergernis van Xandra vaak in de regen. Maar met haar doorzettingsvermogen zet ze zich ook daar professioneel overheen.

**#13 Linda Mak**

Linda speelt vast bij Celeritudo en doet met ons mee wanneer ze kan. Deze snelle guard is een goede versterking voor ons team. Ze heeft een mooi driepunterschot en met haar snelheid verslaat ze menige defensie met een drive. Linda is een bescheiden meisje met een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Ondanks dat ze niet altijd mee kan trainen maakt ze echt deel uit van het team en haar aanwezigheid wordt zeker gewaardeerd.

**#14 Inge Beenen**

De jongste telg van de familie Beenen speelt net als Linda vast bij Celeritudo, maar speelt met ons mee als het kan. Deze center met driepuntsschot is een sterke speelster in het veld. Inge houdt ervan veel te praten, maar ze doet ook heel veel. Deze jonge meid doet het hartstikke goed en we zijn blij dat ze ons team met haar fysiek en talent versterkt.

**#15 Suzanne Bergenhenegouwen**

Deze ondernemende 21-jarige student International Communication and Media maakt de bucket in de promotiedivisie onveilig. Zij heeft eerder bij clubs als Celeritudo, FWC High School en Amazone Utrecht gespeeld. Suus is erg gedreven en vraagt veel van zichzelf. Ze studeert in Utrecht maar Groningen is sinds een jaar haar thuishaven. Daar woont ze midden in de stad met haar lieve vriend. Suus is samen met Nico de captain van het team. Zij neemt deze taak zeer serieus en komt over als een echte leider. Suus komt dit seizoen helemaal los en is echt in haar element.

**Coach Frans Hiddink**

Naast zijn baan op de Pedagogisch Academie in Leeuwarden heeft Frans tijd gevonden om de dames onder zijn hoede te nemen. Ondanks zijn jonge leeftijd, 29, staat Frans zijn mannetje. Deze PSV-fan(!) in hart en nieren is bloedfanatiek. Het uitblijven van de winst tot nu toe baart hem geen zorgen. Daar komt snel verandering in als het aan hem ligt. Dit jaar is het opleiden, volgend jaar gaan we echt hoge ogen gooien. Ofwel op zijn Frans, Nu is het zaak dat we de taart versieren zodat we hem volgend jaar kunnen opeten. Frans is nog op zoek naar een leuke jonge meid die het niet erg vindt dat hij vier avonden per week op stap is met een groep sportieve dames. Dus dames...

**Assistent coach Onno Kors**

Onno was een nieuw gezicht voor de meiden. Deze jonge assistent studeert Verpleegkunde. Iets wat op zijn lijf geschreven is, want hij is zeer zorgzaam. Als Frans er niet is vervuld hij de rol van hoofdtrainer moeiteloos. Hij heeft zelf altijd bij de Arrows gespeeld, maar vindt de Uilen veel leuker. Onno lijkt een rustige stille jongen, maar in de auto na uitwedstrijden voert hij een Onno-act op. Hij vindt het fantastisch als hij met de meiden James Blunt mee kan zingen. Iets wat Frans overigens ook wel leuk vindt. Frans en Onno vullen elkaar goed aan en nemen graag de verantwoordelijkheid van dames 1 op zich.

# NBA QUIZ

1. Een NBA team won in 1950 met de laagste score ooit. Hoeveel punten scoorde het winnende team?

Essayvraag.

2. De Denver Nuggets presteerden het in 1983 om met de op een na hoogste score ooit in de NBA te verliezen tegen Detroit Pistons. Wat was de einduitslag?

- A. 186-184 na drie verlengingen
- B. 198-192 na vier verlengingen
- C. 171-168 na drie verlengingen
- D. 149-148 na een verlenging

3. Welke dubieuze eer heeft speler Derek Harper hoog te houden in een spannende NBA-playoff wedstrijd?

- A. Hij heeft een recordaantal van 32 turnovers gemaakt..
- B. Hij dribbelde de wedstrijd uit tegen LA Lakers in 1984, bij een gelijke stand..
- C. Maakte de winnende score in de verkeerde basket...
- D. Moest de wedstrijd vroegtijdig verlaten vanwege een defecte schoen...

4. Hoeveel minuten had Dick Farley van de Syracuse Nationals in 1956 in de NBA nodig om fouled out te raken?

- A. 4 minuten en 13 seconden
- B. 7 minuten
- C. 5 minuten
- D. 11 minuten en 41 seconden

5. In welke film uit 2006 speelde Shaquille O'Neal een scene met ook Dr. Phil?

- A. Scary Movie 4
- B. The gladiator 3
- C. Er komt een vrouw bij de dokter
- D. Shaq the movie
- E. Fouled out

6. Welke NBA-sterren verdienen respectievelijk 7,5 miljoen en 9 miljoen euro aan sponsorgeld bij hun kledingmerk?

- A. Kobe Bryant en LeBron James
- B. Shaquille O'Neal en Paul Pierce
- C. LeBron James en Dwayne Wade
- D. Kasper van Eerden en Kobe Bryant

7. Hoe heet het team in Space Jam waarin Bugs Bunny en Micheal Jordan samen spelen?

- A. Bugs buddies
- B. Tune Squad
- C. The Looney Tunes

8. Foto: Welke speler is hier op weg naar een score?

Deze vraag kan geen probleem zijn.

9. Foto: En wie kan hier alleen maar toekijken?

Ook nu vanwege de moeilijkheidsgraad geen antwoordmogelijkheden.

10. Met de zwangere verloofde van welke NBA speler heeft Shaquille O'Neal vermoedelijk een affaire gehad(2009).

- A. Kobe Bryant
- B. Gilbert Arenas
- C. Dwight Howard
- D. Tyrese Rice

Stuur je antwoorden in naar [redactie@groeneuilen.nl](mailto:redactie@groeneuilen.nl)! Heb jij de meeste goede antwoorden na de laatste Uilebal, dan krijg je hiervoor een passende beloning!



## TRASHTALK

Lotte: Guus, ga naar huus, want de paarden staan op tafel!

David G: Ik \*\*\*\* geen vrouwen meer omdat ze mooi zijn.

Anoniempje: Donar forever hebben zeg terug getrokken.

Irini over Jennifer Aniston: Heeft ze altijd een bh aan met tepels erop geplakt ofzo?!

Mathijs tegen Yolinde: Je moet meer je balans houden bij het schieten van je vrije worpen.

Yolinde: Ja, dat zegt mijn Wii balance board ook altijd!

Margit (bijna bij de sporthal in Eelde): Ik heb het gevoel alsof ik mijn tas niet in de auto heb gelegd maar er naast..

## JEWETTOCHJES

...Jarno soms best een beetje vastgelijmd zit.

...Ari om twee uur s'nachts de borrel al verliet.

...Jasper's voeten zelfs in glazen muiltjes passen.

... Irini pornohaar heeft.

...Ari stiekem een beetje verliefd is op David.

Mede-uilen, sla nu 0651931076 in je telefoon op en stuur je quotes en jweettochjes door zodat deze rubriek in de volgende uilebal gewoon weer een pagina in beslag neemt!

# HEREN 1 VS VBC AKRIDES

Op 23 oktober mocht het eerste team van de Groene Uilen voor de eerste keer voor eigen publiek spelen. Na twee van de drie uitwedstrijden gewonnen te hebben was het de taak voor de Uilen om het niveau te behouden en ook in eigen sporthal punten te gaan pakken.

Akrides was deze keer de tegenstander. In het verleden wisten wij al vaker te winnen van deze club, maar onderschatten moesten wij hun zeker niet. Akrides had namelijk vorige week hun eerste punten gepakt en was dan ook gebrand om ook de punten uit Groningen mee terug te nemen.

## 1e Kwart

Ook deze keer kwamen wij goed uit de startblokken en liepen al snel uit naar een voorsprong van 10 punten. Erik Schuur en Frank Hoogesteger namen van de eerste 19 punten 14 voor hun rekening. Door vele fouten aan de kant van de Uilen kropen de mannen uit Ijmuiderdichter dicht bij en was het verschil aan het einde van het eerste kwart nog maar 7 punten. Wij moesten het vooral hebben van de acties van de centers of de afstandschoten van onze schutters.



## Defence is key

Akrides moest het meer hebben van hun agressieve drives naar de basket en hun vrijeworpen.

De formule van de Uilen zorgde in het tweede kwart voor een vergroting van de voorsprong. Robert Minderaa knalde hier 2 van zijn in totaal 5 gemaakte drietjes er in en Kasper van Eerden zorgen voor 5 punten in de laatste 1,5 minuut van dit kwart. De Voorsprong werd mede hierdoor 10 punten en we konden dan ook redelijk comfortabel de kleedkamer in.

Het derde kwart begonnen we slap en kwamen we niet lekker in onze aanval. Akrides kwam door strak verdedigen gemakkelijk terug. Onnodig balverlies en open lay-ups en schoten zorgden voor een verschil van nog maar 3 punten. Na twee scores van Lex de Vries konden we de draad gelukkig weer oppakken en liepen we net zo makkelijk weer uit.

Het gevolg: een gat van 13 punten. Het vierde kwart



## A piece of Art.

was een kwestie van zakelijk uitspelen. In het verleden wisten nog wel eens slordig om te gaan met een ruime voorsprong. Echter knalde we ons middels 4 drietjes 2 van Erik Schuur (waarvan 1 met fout) en 2 van Robert Minderaa naar de overwinning. Het gat was hierdoor 26 punten. In de slotfase lukte het Akrides nog wel om het gaatje iets te dichten. Maar de punten waren verdeeld.

Een verdiende overwinning waarin het teamspel van ons werd beloont met de derde overwinning van dit seizoen. De eindstand: 79:63 Weinig balverlies en goed verdedigend uitboxen droegen bij aan deze overwinning. Verdedigend maakten wij teveel p's en speelden wij hierdoor nog te onzeker. We bleven wel als een team spelen wat zorgde voor deze prima prestatie.

Akrides bezorgde ons na tijd nog een aantal statistieken(waarvoor dank):

Robert Bergenhenegouwen 10 + 5 rebs, Arturas Gavana 11+ 5 ass, Erik Schuur 15 + 3 rebs+3 ass, Robert Minderaa 15, Frank Hoogesteger 19 + 10rebs + 5 ass.



1,2..team

Eerstvolgende thuiswedstrijd is 27 november tegen Hoofddorp om 18:30 in de WAS.

Publiek is dan welkom!

## KOKEN MET DAVID

Ja Ja JA JA JA, we zijn er weer en nu met nog meer coco crazy gekke gerechtjes. Whoehoeeeeeeee.. YEAH!! FLEVOLAND!!

Na mij zelf een aantal maanden te hebben terug getrokken in een klooster te Tibet, zijn mij wat verlichtende serveertips ter geest gekomen. Zelfs Solomon Burke zou er nu nog zijn vingers bij aflikken, terwijl hij zittend in zijn troon letterlijk op ons neerkijkt. De koning! Deze editie zullen wij ons door de visjes heen zwemmen en met ons neus door de varkentjes wroeten. Het één een ovengerecht, het ander onder andere uit de koekenpan.

We beginnen met een pasta. 'Pasta(tje) Ella' wel ter verstaan. Vernoemd naar de creëerster.

Zet wat water op met je waterkoker of op een andere gepaste manier. En dan beginnen we met het fruiten/ bakken van de in fijne blokjes gesneden ui, zo'n 10 minuutjes op laag vuur, in een redelijk diepe koekenpan, in de op temperatuur gebrachte olijfolie natuurlijk. Als deze 600 seconden voorbij zijn voeg je een pakje euro shopper spekreepjes toe. Wanneer er een hoop vet in de pan ligt dep ik dit vaak met een keukenrol weg terwijl ik de pan wat schuin te houd. Voor sommigen een duh momentje, voor anderen wellicht een openbaring. Maar goed, het varkentje bak je tot ze licht knapperig is. Gewoon even lekker proeven om zeker te zijn van je zaak. Voeg nog wat bos of lente ui toe en laat deze twee minuutjes mee bakken. Daarna doe je de wederom een 'in fijne blokjes' gesneden rode peper en een teentje geperste knoflook in de pan en blus je het geheel na enkele minuten roeren af met een glas witte droë steen van de Appie. En laat dit even op laag vuur door bubbelen. Check of 't water kookt, waarschijnlijk wel, dan doe je dit samen met de spaghetti in een kookpan. Deze laat je koken tot je na het proeven denkt, ja deze spaghetti is lekker. Maar tot die tijd heb je zeker nog 5 minuten om je cherrytomaatjes door het midden te slicen. Wanneer de helft van het wijnglas is verdampt doe je ¾ bakje Zaanse Hoeve crème freche bij je baksel met een scheutje slagroom. Dit roer je tot het een sausje is. Als laatste voeg je de cherrytomaatjes toe en laat je het nog anderhalve minuut op staan. Maar pas op! Niet langer dan anderhalve minuut, anders is het hele gerecht naar de knoppen. Duidelijk?!? Mooi.

1e Tip: Van de masterchef himself. Kijk eens naar die cherrytomaatjes. Deze hebben

namelijk een ovale vorm en als je vanaf de kruin over het minst dikke gedeelte snijdt dan snijd je, met een redelijk mes, over het compartiment vliesje van het tomaatje. Hierdoor blijft de inhoud van de tomaat uit je saus en blijft de tomaat het frisse aspect aan de saus.

Nu een gerecht waar ze bij expeditie Robinson maar niet genoeg van kunnen krijgen. Het visje. Echter niet uit een enorme wok en boven open vuur met slechts wat olie en zout klaar gemaakt, maar toch ook best avontuurlijk. Ik heb mij laten vertellen dat de vis bij de visboer op de vismarkt het liefst op vrijdag, want dan is de vis vers gevangen, bij de viskraam waar ze blauwe schorten dragen, het verrukkelijkste is. Maarrrrr Vvvan de appie happie is ze ook best te Vvvvverhappen. Sorry :) Moet je je eens inbeelden hoe dit is als je het moet Vvvastleggen. Doooooh!

Anyway, je begint met het doppen van je sperzieboontjes, beide kanten natuurlijk. Deze laat je 8 tot tien minuten koken, niet te lang want ze gaan nog in de oven. Daarna verwarm je de oven voor op 220 graden. Je pakt een ovenschaal en hier schenk je een redelijke scheut olijfolie in, waarna je deze over de bodem en zijkant laat glijden zodat elk plekje van je schaal lekker beolied en glibberig is. hmmm... lekker. olie. De zalm kan je van te voren kruiden met dille, peper en misschien als het goed voelt voeg je er nog een snuffje kerrie of komijn aan toe. Een halve citroen licht uitknippen over twee moten zalm kan ook geen kwaad. Doe dit dus gerust. Je legt de moten zalm in de schaal en laat deze even rustig acclimatiseren aan haar nieuwe leefomgeving. Dan heb je, als je boontjes nog niet lang genoeg hebben gekookt, de tijd om de helft van je cherrytomaten te halveren. Allememaggies! Deze editie lijkt wel een ode aan de cherrytomaat. Dat ga ik eens even aan de binnenkant van m'n ogen bekijken. Ik kan jullie vertellen het was het sluiten van mijn ogen waard. Met één woord: etherisch.

Denk bij het snijden aan de eerder gegeven tip, ook bij dit gerecht is het namelijk een pre als het vocht van de tomaat in de tomaat blijft. Je gaat nu de afgegoten zwarte olijven, de uit de olie verwijderde ansjovis, de hele en halve tomaatjes, nadat je de boontjes hebt afgegoten, bij de boontjes voegen. Schenk een scheutje olijfolie over het geheel, hussle dit en drapeer het weloverwogen over de zalmotten. Zorg wel dat het geen olijfolie vijver wordt. En zet de olie weer terug naast je bed. Zelf koop ik altijd de zwarte olijven uit een donker blik bij de Albert Hizzle met op het etiket een vrouwtje in het rood die olijven aan het plukken is, althans volgens mij is ze dat aan het doen. Het geheel schuif je in de voorverwarmde oven en laat je 15 tot 20 minuten garen. Tijdens dit interval heb je tijd om het water voor de gele rijst te laten koken en deze met een snuffje zout volgens het aantal minuten op de verpakking klaar te maken. Er is zelfs nog de tijd om een biertje of een lekker wit wijntje open te trekken en idyllisch op de bank naar Etta James of Rahmstein te luisteren, ieder z'n voorkeur. Rijst afgieten en opdienen naar eigen inzicht.

Ik hoop dat deze editie mij net zoveel heeft gebracht als dat het jullie zal brengen, en dat jullie zullen slagen wanneer je één van de twee bovenstaande gerechten gaat uitproberen. Volgende uilenbal ben ik weer terug met een nieuw coco crazy gek gerecht.

Laatste tip: Lees het stukje nog een keer door voordat je begint met koken, zodat je geen 'O, shit!' momentje krijgt, waarin de gesneden peper al in de pan moet en je deze nog niet gesneden heb. Bijvoorbeeld.

#### Ingredienten:

'Pasta(tje) Ella' (2-3 personen)  
spaghetti  
droe steen wit  
spekreepjes (euro shopper)  
cherry tomaten (1 bakje)  
creme fraiche ('t het grote formaat)  
slagroom  
1 rode peper  
1.5 teentje knoflook  
1 ui  
bos/ lente ui (in zo'n plasticje)

#### Ingredienten:

'Het vrije visje'  
zalm (min 150 gr p.p.)  
ansjovis (uit een potje (john west, de held))  
sperziebonen (125 gr p.p.)  
cherry tomaten (1 bakje)  
zwarte olijven  
gele rijst  
dille  
citraen  
evt. komijn of kerrie

# EVEN VOORSTELLEN: HEREN 1

## #4 Erik Schuur:

Erik speelt dit jaar voor het vierde achtereenvolgende seizoen bij de Uilen en is captain van het team. Dit vooral door zijn jarenlange ervaring op Eredivisieniveau. Tot zijn grote schik is hij de oudste van het team en zelfs bijna de oudste van de hele vereniging. Time flies when you're having fun en fun heeft hij. Zeker nu hij dit jaar wat meer op de forward mag spelen. Erik is guard/forward.

Bijnamen: Skuur, E, MacBarnes.

## #5: Ken Schröder:

Net 20 geworden is dit het derde jaar bij de Uilen voor Ken. Ken is een zeer atletische en talentvolle speler die oorspronkelijk uit het oosten van het land komt. Hij komt uit een echte basketballfamilie en dat is te zien. Naast basketballen studeert Ken Bedrijfseconomie en werkt hij als pizzaboy! Ook ken is een guard/forward.

Bijnamen: Nek, George, Vieze machine.



Van links naar rechts: Hans, Robbert, Bas, Ken, Frank, Erik, Lex en Emile.  
Voor: Rik, Robert en Kasper

## #6 Robert Minderaa:

Wat betreft het aantal jaren bij de Uilen, is Robert onze veteraan en meest ervaren man. Hij speelt al zo'n zeven seizoenen bij de Uilen. Robert heeft in het verleden bij Donar gespeeld en daar ook als bankspeler bij het eerste team meegedaan. Sinds dit jaar is hij weer met een studie begonnen wat hij combineert met zijn baan bij State of Art. Robert is een forward en schutter pur sang!

Bijnamen: Ice, Ears, Shooter

**#7 Robbert Bergenhenegouwen:**

Robbert is een van de jonkies binnen het team, als zou je dat niet zeggen als je hem ziet. Het is een enorm vriendelijke jongen die je toch niet in het donker tegen wilt komen. Robbert is afkomstig uit Zwolle waar hij vorig seizoen in het eerste en tweede team speelde. Daarvoor speelde Robbert in de jeugd van de Flames. Robbert werkt momenteel nog bij de V&D. Robbert speelt center.

Bijnamen: Robbie, Sonic, Spinmove-Robbie.

**#8 Kasper van Eerden:**

Na een afwezigheid van twee jaar is Kasper weer terug in het eerste team. Waar hij destijds nog bankspeler was, zit hij nu vast bij de selectie. Vorig jaar heeft Kasper met het tweede team de titel in de Hoofdklasse binnengehaald en hij hoopt dat dit jaar in de Promotiedivisie weer te doen. Sinds kort is Kasper te bewonderen in de HanzeMagazine, waarin hij zijn eigen column heeft. En dat is zeker een aanrader. Kasper speelt op de guardpositie.

Bijnamen: Kasperge, The Dominator.

**#9 Frank Hoogesteger:**

Na een kortstondig avontuur in Leipzig, is Frank toch begonnen aan zijn vierde seizoen bij de Uilen. Frank is een talentvolle big-men die, als hij dat wil, nog wel eens een stap hoger kan gaan spelen. Hoogtepunt van zijn carrière is uiteraard de prijs voor \MVP tijdens het toernooi in Ibbenbüren. Frank is afgelopen jaar afgestudeerd en zoekt nu naar een baan. Hij speelt center.

Bijnamen: Frans, Frank the Tank, The Mailman

**#10 Bas Altena:**

Bas is dit jaar overgekomen van Flames U20 waar hij de afgelopen jaren speelde. Ook Bas is dus nog een jong talent die dit jaar in de fysiekere Promotiedivisie zichzelf moet gaan ontwikkelen. Bas is wat je noemt een stille genietter. Je hoort hem niet veel. Bas heeft dit jaar al voor een klein hoogtepunt gezorgd door een snoeiharde 'in-your-face' dunk tegen Eredivisionist Aris uit Leeuwarden. Bas is werkzaam bij het Newscafé in de stad en speelt center in ons team.

Bijnamen: Boom boom Bassie

**#11 Rik Zijlstra:**

Rik is net als vorig seizoen bankspeler bij het eerste team. Hij is daarin de enige dit jaar. Rik maakt vooral zijn minuten in het tweede team en als een wedstrijd van het eerste dat toelaat, maakt hij ook zijn minuten bij het eerste. Rik is een goede schutter, vooral vanaf de baseline. Net als velen in ons team, heeft ook Rik in de jeugd van de Flames gespeeld. Rik speelt forward.

Bijnamen: Prik, The Beast.

**#12 Jelte Helfferich**

Jelte is één van onze langste spelers, maar helaas ook de langste afwezige speler. Hij zit momenteel in Philadelphia voor zijn studie en komt in maart weer terug. Net als Robbert, speelde Jelte vorig jaar ook in Zwolle. Hij studeert en woont echter in Groningen en is daarom dit jaar bij de Uilen gaan spelen. In het veld staat Jelte vooral bekend om zijn harde ellebogen. Jelte speelt center.

Bijnamen: ....

#13 Lex de Vries:

Voor Lex is dit het derde seizoen bij de Uilen. Daarvoor speelde hij een seizoen op Urk en speelde hij bij Aris in Leeuwarden. Lex speelt vooral vanaf de buitenkant en doet dit met grote regelmaat met succes. Lex zit op de politieacademie in Drachten en is dus naast het Uilengroen overdag in het politieblauw te herkennen! Lex speelt forward en af en toe center

Bijnamen: Lexus, Goudsmid, Agent 13.

#15 Arturas Gavenia

Arturas is een Litouwse jongen die een halfjaar Sportmanagement studeert in Groningen. Tijdens deze periode speelt hij bij het eerste van de Uilen. In Litouwen speelt hij al jaren op hoog niveau en heeft hij ook een aantal jeugdselecties van het nationale team doorlopen. Arturas speelt op de guard.

Bijnamen: Artur

Hoofdcoach: Hans Nieboer

Hans is wellicht één van de meest ervaren coaches van de Promotiedivisie en heeft al een aardige loopbaan achter de rug. Zo is hij assistent bondscoach geweest en heeft hij een aantal jaren als assistent coach op de bank gezeten bij Donar (nu Flames). Dit jaar is zijn vierde seizoen bij de Uilen.

Ass. Coach: Emile Priest

Naast Hans is ook Emile begonnen aan zijn vierde seizoen bij de Uilen. Emile heeft in het verleden vaak dames- teams en selecties getraind/gecoacht.

---

## GUEZZ THE UIL

De volgende vreemde vogels zijn in de Was gespot. De dame op foto nummer 1 heeft een duidelijke "bad hairday" en de man in het groen op foto 2 is weer eens te snel voor oog en camera.



# DINGEN DIE JE NIET MOET ZEGGEN TEGEN JE COACH...



- ...Zo Coach, gisteren op stap geweest of niet?
- ...We gaan zondag brunchen voor mijn oma's verjaardag dus dan moet ik zaterdag de stad in met mijn zusje want zij komt logeren uit Utrecht omdat ik best last van mn knie heb. Oh en ik heb ook een heel moeilijk tentamen. Je ziet dat zaterdag een wedstrijd dan een beetje lastig wordt..
- ... Ik ben bang dat ik Frank vergeten ben op het sheet te zetten..
- ... Coach, ik kan die wedstrijd niet mee doen, want dan moet ik fluiten.
- ...WAT? HE? WAT BEDOEL JE? IK KAN HET ECHT NIET GOED HOREN?EEN FOUT MAKEN? IN DE LAATSTE 10 SECONDEN?OEPS.
- ...Ik heb tijdens de yell mijn vinger gekneusd dus ik denk niet dat het nog gaat lukken.
- ....Doe het lekker zelf!
- ...Zeg Ari, kan je eens laten zien hoe je zo'n driepunter technisch goed uitvoert?
- ...Coach, ik heb goed kunnen slapen hoor, en was ruim op tijd op borgtocht vrij.
- ...Zeg coach, mag je nog wel spelen als je twee technische fouten hebt?
- ...Ik heb expres een poos niet getraind zodat ik vandaag absoluut fit zou zijn.
- ...Coach mag ik er eindelijk ook eens in, want ik zie dat we met 56 tegen 23 achter staan en ik denk echt dat ik een bijdrage kan leveren aan deze prestatie.
- ...Als ik nou heel hard mijn best ga doen en vijf keer full court in mijn eentje verdedig, drie steals pak en deze weer inlever, zes passes geef en dertien keer de bal in de post ontvang, mag ik dan de spelersspasjes bij me dragen?
- ...Als ik nu elke week mee ga naar Vlissingen, mag ik dan volgend jaar weer op de bank zitten?
- ...Op welk niveau heb jij vroeger eigenlijk gespeeld?...Coach, ik heb net berekend dat ik 14 punten gemiddeld maak, mag ik er weer in?
- ...Coach, papa en mamma zijn er met de camera...
- ...Zullen we ook een echte guard opstellen?
- ...Coach, heb je toevallig extra schoenen bij je?
- ...We hebben een nieuwe aanval bedacht? Ik kan het wel even uit tekenen.
- ...Ik ben echt zo brak dat ik met drie ibu's op, nog een brick gooi op een meter van de ring.
- ...Ik was een paar uur geleden nog zo brak, dat ik m'n eigen naam niet meer wist.
- ...Coach, alles goed en wel, maar jij weet echt niet waar je mee bezig bent hè..

# HALLOWEEN





# DAMES 2 VS SCYLLA

Zaterdag 23 oktober was het zover; Dames 2 moest tegen het sterrenteam van het noorden: Scylla.

Dames 2 bestaat uit een vrijwel geheel nieuw team, waarvan de helft vorig jaar bij Dames 3 heeft gespeeld en de andere helft van andere teams is gekomen. Op twee na, heeft niemand hoofdklasse ervaring. Scylla, daarentegen, bestaat uit de helft van onze Dames 1 van vorig jaar (die promotie divisie hebben gespeeld), een paar uit onze Dames 2 van vorig jaar en 2 dames van Scylla. En natuurlijk ons oude teamgenootje Josine.

Het eerste kwart liep gelijk op. De verrassing van het eerste kwart was Lieke Bok. Het nichtje van de Halbersma's en de nummer 14 is snel, kan goed schieten en heeft een vechtlust waar je u tegen mag zeggen. Ze scoorde de één na de andere punt en heeft alle punten van het eerste kwart voor haar rekening genomen (11). De stand na het eerste kwart was 11-11.



In het tweede kwart liep Scylla iets uit, maar de Uilen Jorien vs Laura bleven nog goed bij. Malvina had met een strakke defense Cookie (Annemieke van de Goot) goed onder controle en liet haar nauwelijks scoren. Laura Maatman, coach van Dames 2 én speelster bij Scylla werd wat gefrustreerd omdat ze veel ballen onder het bord miste. Of was dat allemaal expres (in dat geval bedankt !)? Hierdoor liep ze al snel tegen haar tweede technische fout in 5 minuten aan. Hier maakten haar pupillen dan ook dankbaar gebruik van.

De Uilen hadden de smaak te pakken en speelden in het derde kwart als wereldspeelsters. Op elke bal wierpen zich een paar dames in een groen pakje, elke rebound was voor Riekje en Janne scoorde 3-punters; volgens mij heeft

Yolinde en Annemieke M niemand dat ooit in een wedstrijd van haar gezien... Scylla had hier geen antwoord op en zag haar voorsprong van 14 punten terugkomen tot 3 punten!

Zouden de Uilen hier voor een grote verrassing zorgen? Helaas niet, Scylla raapte al haar ervaring bij elkaar en wonnen uiteindelijk met 61-49. Mooiste actie: Yolinde vloog door de lucht en maakte een keiharde block op Karin Beersma, die nietsvermoedend een lay-up zou lopen.

Scores: Lieke 18, Jorien 11  
Rebounds: Riekje 1586 ;)

De return staat gepland op 15 januari in Vinkhuizen, dat belooft wat!



Malvina en Anemieke vd G

# BRIEVEN AAN ANOUK

Lieve Anouk,

Sinds dit seizoen kan ik geen hap meer door mijn keel krijgen. Onze nieuwe trainer bezorgt me vlinders in mijn buik. Ik kan aan niks anders meer denken. De dribbelloefeningen die hij geeft kan ik dromen. Ik oefen de hele dag door omdat ik een goede indruk wil maken. Af en toe doe ik alsof ik het niet snap zodat hij naast mij komt staan en het uitlegt. Ik moet me dan onderdrukken omdat ik hem anders in zijn armen zou vliegen. Ik heb telkens de neiging hem door zijn mooie rode haar te aaien. Het is op het moment zo erg, dat ik uitgeput raak en dat ik bang ben dat ik straks niet meer kan trainen. Dat is het laatste wat ik wil, want ik wil hem zien!

Graag wil ik dat hij mijn liefde beantwoordt zodat ik door kan gaan met mijn leven. Er is echter een probleem... Hij schijnt een vriendin te hebben... Wat moet ik doen?

Liefs van een weegschaal uit balans

Lieve weegschaal uit balans,

Het wordt tijd dat je jezelf weer in evenwicht krijgt. Get yourself together girl!

Deze man is geen partij voor jou. Hij is je trainer, dat moet een puur zakelijke relatie blijven. Blijf je dribbelloefeningen doen, maar met een andere drive. Oefen het voor jezelf en niet om indruk te maken op die coach. Ga bij uitleg achteraan staan, dan zal hij zich aan jou gaan ergeren. Je moet maar zo denken... negatieve aandacht, is ook aandacht! Dat is beter dan geen aandacht.

Bovendien heb ik uit betrouwbare bron vernomen dat zijn vriendin geen katje is om zonder handschoenen aan te pakken. Dus mijn tip, blijf uit zijn buurt zoveel het mogelijk is. Anders zal zijn vriendin je het leven zuur maken!

Misschien moet je eens een training van ds1 bekijken, ik heb gehoord dat daar nog een vrijgezelle trainer rondloopt...iets voor jou? Verleg je mogelijkheden weegschaal!

Veel succes,  
Liefs Anouk

---

Nijestee i

# PRIKBORD

## COMMISSIES

Lieve Uilen,

Ik heb goed nieuws! Er zijn nog plekken in de volgende commissies:

**Weekendje weg commissie:** Op dit moment gevuld met de mooie meiden Femke Postma en Nienke van der Schaaf. Ze zijn op zoek naar een toffe kerel die het leuk lijkt om samen met hen het nu al befaamde Uilenweekend te plannen dat waarschijnlijk rond april plaats zal vinden! Waar het weekend naartoe gaat, welke activiteiten er gedaan zullen worden, wat er gegeten en gedronken gaat worden; als je bij deze commissie gaat, heb je het allemaal voor het zeggen!

**Promotiecommissie:** Ben jij ook zo'n fan van onze promotiedivisie-spelende teams: Heren 1 en Dames 1?! Ga dan gezellig in de promotiecommissie samen met de enthousiaste Femke Baum! Samen zullen we programmaboekjes voor de wedstrijden in elkaar zetten, de kaartjes verkoop regelen bij de wedstrijden en zorgen voor zo veel mogelijk bekendheid van deze teams.

Ook de Redactie is nog op zoek naar leden! Kom Anouk en David versterken en stop al je vernieuwende ideeën in de Uilebal!

Wil je meer informatie over de commissies of lijkt het je leuk om iets te gaan doen, neem dan even contact met me op via [sigriddvhaagen@gmail.com](mailto:sigriddvhaagen@gmail.com)

Xoxo,

Sigrid  
Intern Coordinator

## NIEUWE WEBSITE

Afgelopen week is de nieuwe website de lucht in gegaan!! Herkenbaar maar dan in een nieuw jasje! Met 1 klik zit je op het gastenboek en binnenkort kan je hier ook alle foto's van borrels, toernooitjes en wedstrijden vinden.

Oud redactielid Victor Bakker is zijn Uilebaltrucjes niet verloren en heeft als vanouds een mooie opmaak verzorgd. Ga gauw even kijken als je dat nog niet gedaan hebt!

## KERSTMIXTOERNOOI

Donderdag 9 december (jaja, direct na Sinterklaas is het alweer kerst natuurlijk) wordt het traditionele kerstmixtoernooi al weer georganiseerd in de Was. Gezellig, sportief en een goede kans weer wat nieuwe basketbalfanaten te leren kennen. Niveau, man/vrouw of uil/moessie maakt niets meer uit want iedereen wordt gemixt en gematcht!

Vervolgens kan de gezelligheid natuurlijk voortgezet worden op de borrel in Donovan's (Peperstraat). Ga er met je oude en tijdelijke team heen, liefst zo mooi mogelijk "opgetuigd".



American sports and darts • Groningen

Boterdiep 58, Groningen

**Merchandise**

Meer info en maten op [groeneuilen.nl](http://groeneuilen.nl)



Wedstrijdenue  
€60



Schoenen

Polo  
€25 - €32,50

**Op Groeneuilen.nl zijn ook nog truien, boxershorts en t-shirts van De Groene Uilen te vinden!**



Trainingsshirt  
€20

Joggingbroek  
€35



# WEDSTRIJDSHEMA

Bij het wedstrijdschema moet vermeld worden dat speelweek 13 voorlopig nog onder voorbehoud is. Vanwege werkzaamheden in de Was moesten de wedstrijden naar de Struikhal verschoven worden. Op het moment van ter pers gaan zijn nog niet alle tegenstanders akkoord gegaan met de verschuiving. Indien het schema verandert wordt krijgen jullie hier per email bericht van.

## SPEELWEEK 9

### Thuis Wedstrijden

zaterdag 20 november 2010 - Groningen - Willem Alexander Sportcentrum  
 12:45 uur HS-4A CD Heren 5 - Assist 3 Moestasj  
 12:45 uur RHS-2A BE Heren 4 - HBV Admins 1 Lionel R./Jacco V./Jelle J.  
 14:30 uur RHS-2B AF Heren 3 - GSBV Moestasj 2 Zaalco: Giancarlo F.  
 14:30 uur DS-3 HI GSBV Moestasj 2 - BV Olympia 1 Lennard O./Sjors/Rob M.  
 16:30 uur RHS-1 HI GSBV Moestasj 1 - BV Penta 2 Moestasj  
 Ian P./Bas K./Giancarlo F.

### Uit Wedstrijden

vrijdag 19 november 2010 - Groningen - Vinkhuizen  
 21:15 uur RDS-2 CD Scylla 2 - De Groene uilen Dames 4

zaterdag 20 november 2010 - Paterswolde - De Marsch  
 20:00 uur RDS-1 EC Exercitia '73 2 - De Groene uilen Dames 2

zaterdag 20 november 2010 - Eindhoven - De Eckart  
 15:00 uur B5000 MI Almonte 1 - De Groene Uilen Dames 1  
 17:30 uur B2000 EC Almonte 1 - De Groene Uilen Heren 1

zaterdag 20 november 2010 - Uithuizen - De Mencke  
 18:15 uur RDS-2 BE SIETSEMA Highlanders 1 - De Groene uilen Dames 3

zaterdag 20 november 2010 - Veendam - Wildervanckhal  
 18:15 uur DS-3 EC Aquila 1 - De Groene uilen Dames 5

zondag 21 november 2010 - Groningen - Vinkhuizen  
 19:00 uur RHS-1 EC Celeritas-Donar 1 - De Groene uilen Heren 2

## SPEELWEEK 10

## Thuis Wedstrijden

zaterdag 27 november 2010 - Groningen - Willem Alexander Sportcentrum  
 12:45 uur DS-3 CG Dames 5 - BV Millwings 1  
 Leonie T./ Milou E.  
 Fluiten: Giancarlo/Myriam B  
 Zaalco: Renee R.

14:30 uur RDS-2 DE Dames 4 - De Groene Uilen 3  
 Karlijn/Rianne K./Britt U.  
 Zaalco: Giancarlo F.

18:30 uur B2000 IL Heren 1 - BV Hoofddorp 1  
 Marleen S./Valerie/Sanne  
 Zaalco: Bestuur

zondag 28 november 2010 - Groningen - Struikhal  
 18:30 uur B5000 FG Dames 1 - BC APOLLO Amsterdam 1 Frank H./Bas A./Ken S.  
 Zaalco: Bestuur

## Uit Wedstrijden

zaterdag 27 november 2010 - Groningen - Willem Alexander Sportcentrum  
 12:45 uur HS-4A FC GSBV Moestasj 4 - De Groene Uilen Heren 5  
 14:30 uur RDS-2 DE De Groene Uilen 4 - De Groene Uilen Dames 3

## SPEELWEEK 11

## Thuis Wedstrijden

zaterdag 4 december 2010 - Groningen - Struikhal  
 10:00 uur DS-3 CF Dames 5 - BV Aris 2  
 Renee R./Patti V.  
 Fluiten: Femke B./Lennart S.  
 Zaalco: Femke P.

zaterdag 4 december 2010 - Groningen - Willem Alexander Sportcentrum  
 12:45 uur RDS-2 DL Dames 4 - H.S.V. Basketball 2  
 Frederike/Sanne N./Rinske  
 Zaalco: Henriëke H.

14:30 uur RDS-2 EC Dames 3 - Scylla 2  
 Sara B./Iris A./Eva E.

14:30 uur RHS-2A BF Heren 4 - The Shadows 2  
 Margit/Yolinde/Riekje  
 Zaalco: Jorien S.

16:30 uur RDS-1 CF Dames 2 - Dyna '75 1  
 Thijs/Maarten S./Jasper V  
 Zaalco: Ties

18:30 uur RHS-1 CF Heren 2 - H.S.V. Basketball 1  
 Iriñi V./Elise B./Linsey V.  
 Zaalco: Linda O.

## Uit Wedstrijden

zaterdag 4 december 2010 - Enschede - Deppenbroek  
 18:30 uur B5000 JF The Jugglers 1 - De Groene Uilen Dames 1

zaterdag 4 december 2010 - Barendrecht - De Driesprong  
 20:15 uur B2000 KI Barendrecht 1 - De Groene Uilen Heren 1

SPEELWEEK 12

Thuis Wedstrijden

zaterdag 11 december 2010 - Groningen - Willem Alexander Sportcentrum  
 12:30 uur RDS-1 CG Dames 2 - H.S.V. Basketball 1 Pim P./Wietse W./Nikos T.  
 Zaalco: David W.  
 14:30 uur RHS-1 CG Heren 2 - Jumping Five 1 Anouk H./Cora M./Els K.  
 Zaalco: Xandra B.  
 16:30 uur B5000 FE Dames 1 - STOL-Grasshoppers 2 Arturas/Robbert B./Kasper  
 Zaalco: Bestuur  
 18:30 uur B2000 IJ Heren 1 - De Hoppers 1 Nicolien/Mirjah/Suzanne B.  
 Zaalco: Bestuur

Uit Wedstrijden

zaterdag 11 december 2010 - Hoogeveen - Valkenlaan  
 20:00 uur RHS-2A Eb HBV Admins 1 - De Groene Uilen Heren 4  
 zaterdag 11 december 2010 - Harlingen - Waddenhal  
 16:30 uur RHS-2B HA Green Lions 1 - De Groene Uilen Heren 3

SPEELWEEK 13

Thuis Wedstrijden

zaterdag 18 december 2010 - Groningen - Struikhal  
 10:00 uur HS-4A CG Heren 5 - Celeritas-Donar 2 Ties R./ Remco L.  
 Fluiten: Sjors H./Giancarlo  
 Zaalco: David G.  
 11:45 uur RHS-2A BA Heren 4 - Exercitia '73 2 Michiel Z./Rik H./Nanne B.  
 Zaalco: Jelle D.

Uit Wedstrijden

zaterdag 18 december 2010 - Haren - Scharlakenhof  
 14:45 uur RDS-2 HD H.S.V. Basketball U18 1 - De Groene Uilen Dames 4  
 zaterdag 18 december 2010 - Joure - De Stuit  
 19:30 uur RHS-2B BA BV Oaters Joure 1 - De Groene Uilen Heren 3  
 zaterdag 18 december 2010 - Roden - De Hullen  
 19:00 uur RDS-1 HC Flying Red 1 - De Groene Uilen Dames 2  
 zondag 19 december 2010 - Amsterdam - Sporthal Wibaut  
 16:00 uur B5000 DF U.S. 1 - De Groene Uilen Dames 1  
 zaterdag 18 december 2010 - Groningen - Struikhal  
 10:00 uur DS-3 HC Moestasj 2 - De Groene Uilen Dames 5  
 13:45 uur RHS-1 HC Moestasj 1 - De Groene Uilen Heren 2

# TRAININGSTIJDEN

## MAANDAG SPORTHAL VINKHUIZEN

VELD 1

**18.45 – 20.15**

Dames 1

Trainers: Frans &amp; Onno

## DINSDAG WILLEM ALEXANDER SPORTHAL

VELD 1

VELD 2

**17.30 – 19.00****Dames 2**

Trainers: Mathijs &amp; Laura

**19.00 – 20.20**

Heren 1

Trainers: Hans &amp; Emile

**21.40 – 23.00**

Heren 3

Trainer: Kristian

VELD 3

**17.30 – 18.50****Dames 4**

Trainer: Erik

**18.50 – 20.20**

Dames 1

Trainers: Frans en Onno

**20.20 – 21.40**

Heren 2

Trainers: Arjan

**21.40 – 23.00**

Heren 4

Trainer: Rens

## DONDERDAG WILLEM ALEXANDER SPORTHAL

VELD 1

**17.30 – 18.50**

Dames 3

Trainer: Lex

VELD 2

**17.30-18.50**

Heren 4

Trainer: Rens

**18.50 – 20.20**

Heren 1

Trainer: Rens en Emile

**20.20 – 21.40**

Heren 3

Trainer: Kristian

**21.40 – 23.00**

Dames 4

Trainer: Erik en Harrie

VELD 3

**17.30 – 18.50**

Dames 5

Trainer: Rik

**18.50 – 20.20**

Dames 1

Trainer: Frans en Onno

**20.20 – 21.40**

Heren 5

Trainer: Chiara

## VRIJDAG WILLEM ALEXANDER SPORTHAL

VELD 1

VELD 2

**17.30 – 18.45**

Dames 2

Trainer: Mathijs en Laura

**18.45 – 20.00**

Heren 2

Trainer: Arjan

VELD 3

**17.30-18.45**

Dames 3

Trainer: Marc

**18.45 – 20.00**

Heren 1

Trainers: Hans &amp; Emile



## Nijestee !

### Nijestee biedt ruimte

Woningcorporatie Nijestee biedt ruimte aan meer dan 30.000 Groningers, een zesde van alle inwoners van de stad. Ruimte om je thuis te voelen begint met een goede woning. Maar ook de straat, de buurt en de stad zijn belangrijk

om je te vermaken, om te sporten, om elkaar te ontmoeten. Kortom: om je thuis te voelen. **Daarom biedt Nijestee ruimte aan de Groene Uilen.**

[www.nijestee.nl](http://www.nijestee.nl)

